



ישנן שיטות למידה רבות ושונות בעולם. בתכנית העמיתים אנחנו מאמינים בכך שלעיתים רבות הכוח של חוויות אינטנסיביות הכוללות כניסה לתוך מרחב שונה ממציאות היום יום מטביעות בנו חותם אחר וייחודי ביחס לשגרת החיים שלנו, ומלוות אותנו גם שנים אחר כך. תכנית העמיתים שלנו פועלת במתכונת של סמינרים מרוכזים באורך של יום אחד עד שבועיים, וכוללים בתוכם מגוון רחב של חוויות אישיות וקבוצתיות יוצאות דופן, למידה מעמיקה, מפגשים עם הוגים, מורים, מרצים, אנשי תרבות ומובילי דעה, ועוד.

כל תכנית עמיתים, יוצאת ל-10 סמינרים שפרושים לאורך השנה ומהווים עוגן מרכזי בתכנית. אלה הסמינרים המתקיימים מדי שנה:

### סמינר פתיחה

#### 1. ארבעה ימים | מאי | תל אביב - מדבר - ירושלים

פתיחת המסע המשותף של העמיתים והעמיתות וכניסה למרחב חדש. הכרות עם השו-תפים למסע, התנסות בחוויות שמרכיבות את השפה הברונפמנית - לימוד טקסטואלי בחברותה, כתיבה, דינאמיקה קבוצתית, שיח פתוח ומכיל, התבוננות על הבית שלי ועל בתים של אחרים ועוד.

בסמינר פתיחה בשנה שעברה נפגשו העמיתים בתל-אביב, והמשיכו משם ליומיים מלאי פעילות במדבר במטרה להיפתח, להתחבר ולהתגבש כקבוצה. לסיום, המשיכו העמיתים לירושלים לחוויה מפתיעה

### סמינר שפה

#### 2. יום וחצי | יולי | ירושלים

סמינר זה מהווה גשר בין פתיחת התכנית לבין הקיץ העמוס במפגשים ומתמקד בצלילה אל משמעות השפה והמילים בחיינו. השפה כחלק מהזהות שלנו, האישית, הביתית, היהודית והישראלית, השפה הקבוצתית שאנו בונים יחד, יחסי כח בין שפות שונות ועוד. היכולת לראות את העושר שמציעה לנו השפה, וההתבוננות בשפות שונות, מילוליות ולא מילוליות, מלווה את העמיתים לכל אורך השנה.

בסמינר שפה בשנה שעברה, עסקנו במקומות שדווקא היעדר המלים יוצר את המש-מעוה: מה התפקיד של שברים, רווחים ושתיקות בשפה שלנו וכיצד אנחנו משתמשים בהם.

# 3.

## סמינר זהויות

### ששה ימים | יולי | תל אביב - ירושלים - ועוד כמה בדרך

סמינר המוקדש למפגש עם הזהויות והשבטים השונים בחברה הישראלית, ומחש-בה משותפת על שאלות חברתיות וציבוריות. הסמינר כולל מפגש עם הוגים והוגות, מובילים ומובילות מן המגזרים השונים, שבת משותפת, למידה על תהליכי עיצוב וגיבוש זהות והתמודדות עם שאלות מורכבות, תוך העמקה בסיפור האישי והמשפחתי של כל אחד ואחת.

בסמינר זהויות בשנים קודמות, השתתפנו בסדנת כתיבה עם המשוררת תהילה חכימי ובסדנת תאטרון עם בשמת חזן, פגשנו את הפעילה שולה מולא ולמדנו ממנה על פעי-לותה למען הקהילה האתיופית בישראל, שוחחנו עם פרופ' אבינועם רוזנק על קדושה ועם פרופ' אריאל הירשפלד על חילוניות. את קבלת השבת עשינו בבית אבי-חי בירו-שלים עם שי צברי, נטע אלקיים, יגל הרוש ואמנים נוספים.

# 4.

## סמינר קונטקסט - הקשר

### ארבעה ימים | יולי | אזור ירושלים

הסמינר מוקדש למפגש בין שתי קבוצות העמיתים, הישראלית והאמריקאית. המפגש עוסק בהכרות וביצירת בסיס של אמון ובטחון, בבירור משותף של סוגיות יסוד על סדר יומו של העם היהודי, וכן מחשבה על הקשר בין יהודי צפון אמריקה ויהודי יש-ראל. איך ההקשר שממנו אנחנו מגיעים ומגיעות - הבית, המשפחה, הקהילה והחברה, משפיע על התפיסה שלנו ומה אנו יכולים ויכולות ללמוד מהמפגש עם עמיתים ועמי-תות המגיעים מהקשרים אחרים?

בשנים קודמות בסמינר קונטקסט יצרנו דיוקנאות עם האמן חנוך פיבן, שוחחנו עם הסופר אתגר קרת על משפחות, וביקרנו במוזיאון "אנו" כדי לברר על ההיסטוריות המשותפות והפרטיות שלנו.

# 5.

## סמינר חשבון נפש

### ארבעה ימים | ספטמבר | תל-אביב - דרום הארץ

תהליכים אישיים, קבוצתיים וציבוריים של חשבון נפש, הכוללים למידה והתבוננות על המקום בו אנו חיים, שאילת שאלות מתוך רצון להבין את הסביבה והקהילה שלנו, במעגלים הקרובים והרחוקים. מה דורש תיקון ושינוי, על מה חשוב להודות, ועם מה עלינו להשלים.

בשנים קודמות בסמינר חשבון נפש, פגשנו את ד"ר גלי סמבירא לשיחה על הטוב המשותף, אפילו לחמים מקומיים ומשפחתיים ב"לחם זה" בירוחם, ציירנו על גדות המכתש, ושוחחנו עם ד"ר דוד ביטון על יחסי פריפריה ומרכז.

# 6.

## סמינר אחרות

### ארבעה ימים | דצמבר | מקומות משתנים

הסמינר מתמקד בבחינת 'האחרות' בחיינו. מה נחשב 'אחר' בסביבה שלנו? מה היחס שלנו אליו? מה הגבולות שאנו מציבים ומציבות, במעגלים שונים, ומה עומד מאחו-ריהם? העמיתים והעמיתות עוסקים ביחד בשונות, בשגעון, בסוגיות מורכבות איתן מתמודדת החברה הישראלית ובהשלכה של כל אלו על המעגלים הפרטיים שלנו.

בשנה שעברה בסמינר אחרות, נפגשנו עם מתמודדי ומתמודדות נפש ושמענו על חוויית האחרות שלהם, ועם עמותת שורשים המפגישה בין חלקי האוכלוסיה המגוונים באיזורי מחלוקת.

## 7. סמינר מעגלי מחויבות פברואר | תל אביב - צפון

הסמינר מתמקד במעגלים השונים בתוכם אנחנו חיים ופועלים והמקום של מחויבויות שונות כחלק מכך. למה ולמי אנחנו מחויבים ומחויבות, אם בכלל? מה היחס בין המחויבויות השונות, הקונפליקטים שעולים מתוכן ואיך פועלים במציאות שבה יש ריבוי מחויבויות, שחלקן אף סותרות.

## 8. סמינר הכנה לנסיעה לארה"ב יום אחד | מרץ | תל-אביב או ירושלים

בסמינר חד יומי מתכנסים העמיתים כדי ללמוד ולהתכונן יחד לקראת המסע המשו-תף לארה"ב. מה השאלות שמעסיקות את יהדות ארצות הברית? מה ההבדלים ונקודות הדמיון בין שתי הקהילות? מה אנו לוקחים ולוקחות איתנו לקראת המסע המשותף?

בשנים קודמות בסמינר ההכנה, דיברנו עם שמואל רוזנר על השאלות הגדולות של יהדות ארה"ב, פגשנו את מתיו ברונפמן, למדנו ביחד עם ההורים והתכוננו לטיסה המשותפת.

## 9. סמינר ארה"ב 12 יום | אביב (רוב הנסיעה בחופשת לימודים שלפני פסח ניו-יורק וסביבותיה

כחלק מהמפגש המעמיק עם הזהות הישראלית והיהודית, המסע לארה"ב מהווה שיא בתהליך, כאשר לאחר שצברו כלים, ידע וחוויות משותפות, יוצאים העמיתים למסע למידה ומפגש עם יהדות ארה"ב. מלבד החשיפה לעולם היהודי הגדוש ולתרבות האמ-ריקאית, משמשת הנסיעה גם הזדמנות לבחון את עצמנו דרך ראי נוסף, ובאור שונה. במהלך הנסיעה מתארחים העמיתים בבתי הקבוצה האמריקאית ומקיימים מפגש נוסף בין הקבוצות.

בשנים קודמות טיילנו בסנטרל פארק, ביקרנו בישיבה השניה בגודלה בעולם, ביק-רנו בפרינסטון, פגשנו עורכים בכירים במערכת ה-New York Times ואת העמיתים האמריקאים במרכז סמינרים בלב יער ואפילו ראינו מחזמר בברודוויי!

## 10. סמינר סיכום שלושה ימים | מאי | צפון

סמינר זה מהווה סיום וסיכום לתכנית העמיתים. לצד דגש על פרידה, על מבט לאחור (מה עברתי לאורך השנה, מה התהליך שעשיתי) ועל שחרור, העמיתים מביטים גם קדימה - לאן אנחנו ממשיכים וממשיכות, לאן אנו חוזרים וחוזרות, לאן פנינו הלאה, מה ברצוננו לקחת איתנו ומה להשאיר מאחור.

בשנים קודמות בסמינר סיכום, ביקרנו בחווה החקלאית קיימא בנהלל, נפגשנו עם הפרקליט והפעיל החברתי אוהד אמר, סיכמנו את התהליכים שהתרחשו בתכנית ונפ-דדנו בהתרגשות לקראת הכניסה לקהילת הבוגרים.